Приложение

Служба «Телефон доверия» – одна из форм экстренной консультативно-психологической помощи людям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях. Анонимность, бесплатность, возможность обратиться в любой момент по телефону и получить квалифицированную консультацию делает эту службу эффективным видом помощи, прежде всего в кризисных ситуациях.

В настоящее время на территории Удмуртской Республики выявлена проблема недостаточной информированности населения о возможности получения квалифицированной психологической помощи по Телефону доверия.

Рекомендуем социальным службам, организациям и учреждениям образования и здравоохранения, правоохранительных органов, а также общественных и коммерческих структур провести информационную работу по популяризации служб Детского и Молодежного телефона доверия, разместить на информационных стендах и на официальных сайтах учреждения информацию о данных службах.

Рекламно-информационные материалы о Едином общероссийском телефоне доверия для детей, подростков и их родителей, а также о Молодежном телефоне доверия можно найти по ссылкам:

- <https://www.fond-detyam.ru/detskiy-telefon-doveriya/reklamno-informatsionnye-materialy/>

- <https://vk.com/psyhologplus18>

- <https://telefon-doveria.ru/>

- <https://vk.com/mtd18>

- https://mtd-help.ru/

**Информация о действующих на территории Удмуртской Республики**

**службах телефонной психологической помощи**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Номер телефона | Наименование телефона доверия | Форма оказания услуг  (анонимно/не анонимно) | Вопросы, по которым может быть оказана помощь | Ссылки на интернет-порталы |
| 1. | 8 800 2000 122 | Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей | Анонимно | Экстренная психологическая помощь детям, родителям. Взаимоотношения детей и родителей, отношения детей со сверстниками, конфликтные ситуации | «Телефон доверия для детей подростков и их родителей 88002000122» (<https://telefon-doveria.ru>),  «Я – родитель» (<https://www.ya-roditel.ru>) |
| 2. | 8 800 100 80 72 | Молодежный телефон доверия | Анонимно | Вопросы отношений с противоположным полом, вопросы сексуального характера, самоопределения и т.д.  Психологическая работа по вопросам  улучшения взаимодействия родителей и детей | <https://vk.com/mtd18>  Inst: @mtd\_18 |